

# ペアリレーマラソンご参加の皆様へ



## ■注意事項

- ・最初の交代は約11km地点となります。
- ・選手交代によるタスキの受け渡しはタスキリレーゾーンでのみ行えます。
- ・選手交代はタスキリレーゾーンで行う限り回数制限はありませんが、必ず1回は交代してください。
- ・ペアの選手が出場できず一人で走ることになった場合、タイム計測は行いますが、オープン参加扱いとなります。
- ・選手交代について、誘導等はいたしませんので各ペアの責任で行ってください。
- ・選手交代時は、ペアの選手を目視してからタスキリレーゾーンに入り、選手交代後は速やかにタスキリレーゾーンから出てください。
- ・計測に影響が出るため、待機時はスタート地点やフィニッシュ地点の計測マットに近づかないでください。
- ・再出走しない選手は、計測チップを「本部・総合案内」に返却してください。
- ・最終周に限りペアで走ることができます。ただし、一人は必ず計測チップを返却してください。

## ■スタート時の流れ

### 【受付】

- ①本部・総合案内にてタスキをお渡しします。

### 【更衣室・荷物預り】

- ②適宜ご利用ください  
※タスキリレーゾーンでのウェア等の預かりは対応していません。各ペア間で管理してください。

### 【スタート時】

- ③第1走者はタスキをかけて指定のブロックにお並びください。  
※第2走者がSTART付近で応援する場合は計測マットに近づかないようご注意ください。

## 榛名湖多目的グラウンド

- ・選手指定駐車場
- ・高崎駅行無料送迎バス乗り場