

# エイドステーションスケジュール表

| 予定時間   | 第1エイドステーション<br>【主会場前】  | 第2エイドステーション<br>【ゆうすげ元湯前】   |
|--------|--|--|
| 常時配置   | ラスク(グーテ・デ・ロワ)  オートミールバー  ぷるんと蒟蒻ゼリー <br>水・アクエリアス・コーラ・塩タブレット<br>一口ようかん・魚肉ソーセージ・榛名の梅干し |  |
| 9時15分  |  | 榛名の梨    |
| 9時30分  | バナナ  |  |
| 10時15分 | ヤクルト    | ヤクルト    |
| 10時30分 |  | 榛名のスイーツ        |
| 11時00分 | パン   |  |
| 11時30分 |  |  榛名湖マラソン名物カレー  |
| 12時30分 | バナナ  | 榛名の梨    |